

## Das Fasten-Set

zubuchbar für 20 € (7 Tg.) bzw. 23,50 € (8 Tg.)

Eigene Erfahrungen und die vieler weiterer Faster bestätigen die sinnvolle Ergänzung eines Fasten-Sets zum Buchinger-Fasten. Zum Binden und Ausleiten bewähren sich zusätzliche Vitalstoffe immer aufs Neue. Sie mindern mögliche Fastenkrisen und sorgen dafür, dass es uns rundum gut geht.

## Green Gold Pur

Dieses Produkt enthält die Mikroalgen Chlorella zum Entgiften (besonders zum Binden und Ausleiten von Schadstoffen und Schwermetallen), Spirulina zum Aufbauen der Zellen und Lithotamnium (eine Makroalge) mit einem sehr hohen Anteil an natürlichem Calcium und Magnesium für unseren Knochenaufbau, Zähne, Haare, Haut und Nägel. Der große Vorteil dieser Algen liegt in der hohen Bioverfügbarkeit für unsere Zellen sowie im natürlichen Verbund ihrer Inhaltsstoffe.

Die Mikroalgen schütteln wir uns morgens und abends (siehe Fastenplan) eine halbe Stunde vor den Tee- bzw. Brühemahlzeiten an. Dazu gießen wir ca. 0,1 l Saft in einen Schüttelbecher, mit energetisiertem **stillen** Wasser auffüllen. Die Anzahl der Portionen Green Gold Pur siehst Du in der unteren Tabelle. Mit geschlossenem Deckel kräftig schütteln und trinken. Probier auch mal aus, mit dem Trinken noch 1-2 Minuten zu warten und schau, wie es Dir besser schmeckt. Hinterher spülst Du den Becher mit Wasser aus (2/3 bis 1 Becher voll), wieder schütteln und trinkst es ebenfalls. Innerhalb der nächsten Stunde weitere 250 ml Wasser trinken.

1. Tag	(glaubern)	(1 Portion = 1 gestrichener TL bzw. ½ gehäufte TL)
2. Tag	früh 1 Portion	abends 1 Portion
3.-8. Tag	früh 1 Portion	abends 1 Portion

## Froximun cama

Froximun ist fein gemahlene Lavagestein Klinoptilolith, welches einer besonderen Bearbeitungsform unterzogen wurde (für das Aktivieren und Modifizieren wurde ein Patent angemeldet). Zum Fasten verwenden wir es einschleichend und hochdosiert. Die Kapseln lösen sich erst im Darm auf. Das Gesteinsmehl saugt hier wie ein Schwamm Schwermetalle und Ammonium auf, die dann über den Verdauungsweg ausgeschieden werden. Damit werden Leber, Bauchspeicheldrüse und Nieren entlastet. Und das wiederum ist auf der Haut zu sehen. Dieses Medizinprodukt ist völlig nebenwirkungsfrei und kompatibel mit allen Medikamenten und Nahrungsergänzungen! Hier mehr dazu: [www.froximun.de](http://www.froximun.de)

Morgens und abends nimmst Du die Kapseln Froximun cama mit einem Glas Wasser (energetisiert). Die für eine Entgiftung effektivsten Einnahmezeiten liegen zwischen 5 und 8 Uhr bzw. 17 und 21 Uhr.

1. Tag	(glaubern)	
2. Tag	früh 3 Kapseln	abends 4 Kapseln
3. Tag	früh 5 Kapseln	abends 6 Kapseln
4.-8. Tag	früh 6 Kapseln	abends 7 Kapseln

## Effektive Mikroorganismen (EM)

Die EMs sind eine Mischung von Mikroorganismen aus der traditionellen Lebensmittelverarbeitung und solchen, die in der Natur überall verbreitet sind. Es ist wie eine Art hochwertiger Sauerkrautsaft oder Sauerteig mit Milchsäurebakterien, Hefepilzen, Photosynthesebakterien und begleitenden Arten. Diese Symbiose ermöglicht Leistungen, die weit über die Wirkung einzelner Arten hinausgeht. EM verhindert Fäulnis, Schimmel u.ä., schafft eine positive Mikrobiologie und baut unsere Darmflora wieder auf.

Im Fasten verwenden wir EM-a(ktiv) - die anwendungsbereiten lebenden Mikroorganismen. Die braune Farbe stammt von der verwendeten Melasse. Den angebrochenen Behälter im Kühlschrank aufbewahren! Die EMs nimmst Du auch nach dem Fasten weiter wie eine Kur.

Ab 2. Tag früh und abends je 1 TL EM-a in Wasser oder im Algen-Trunk vermischen.